

Al-Anon – for pårørende til alkoholikere

Al-Anons familiegupper er et verdensomspændende fællesskab af slægtninge og venner af alkoholikere, som deler deres erfaring, styrke og håb for at kunne løse fælles problemer.

Al-Anon ser alkoholisme som en sygdom, som hele familien bliver berørt af, og tror på at ændrede holdninger dertil kan fremme helbredelse. Alt hvad der siges på gruppemøderne og medlemmerne imellem behandles fortroligt.

Al-Anon har kun ét formål: At hjælpe den enkelte pårørende og herigennem hjælpe alkoholikeres familier.

Telefontid: Mandag-fredag kl. 10-13, 18-21

Møder: Tirsdag kl. 19-20.30 (året rundt, inkl. helligdage).

Kontakt info:

Lyngby Kirkestræde 10
2800 Kgs. Lyngby

Vagttelefon: 70 20 90 93

E-mail: kontakt@al-anon.dk

www.al-anon.dk