

# Spisevennerne

Spisevennerne er et tilbud til ældre borgere i Lyngby-Taarbæk, som savner appetit og som ønsker selskab til maden.

De fleste mennesker synes, at det er hyggeligt at spise sammen med en anden. Det sociale samvær gør, at vi nyder maden mere og måske også spiser lidt mere. Det giver energi og overskud i hverdagen.

Spisevennerne arrangerer fællesspisninger for ældre, som kan savne selskab til maden.

Kontakt info:

E-mail: [mail@spisevennerne.dk](mailto:mail@spisevennerne.dk)

Tlf.: 29 88 23 46

[www.spisevennerne.dk](http://www.spisevennerne.dk)