



Frivilligcentrets kontaktoplysninger:

Kontorets åbningstid/træffetid: Mandag, onsdag og torsdag 10-13.
Rustenborgvej 2A, 2800 Kgs. Lyngby · Hovedtelefon: 20 70 80 33
Facebook: <https://www.facebook.com/frivilligcenter.lyngby.taarbaek/>
Hjemmeside: www.ltk-frivilligcenter.dk

Medarbejdere:

Centerleder: Charlotte Poort
charlotte@ltk-frivilligcenter.dk · 20 70 80 33
Projektleder: Anna Ikilikian
anna@ltk-frivilligcenter.dk · 29 24 40 33
Projekt- og kommunikationsmedarbejder: Alice Miethé
alice@ltk-frivilligcenter.dk
Idrætskoordinator og foreningskonsulent: Niels Esbech · 23 96 47 00
niels@ltk-frivilligcenter.dk

Frivillige:

Flemming Nielsen · 20 70 80 33
Leif Olsen (PT. på orlov) · 20 70 80 33
Lokalebooking:
Marianne Kruse · frivilligcenter.kalender@gmail.com



Indholdsfortegnelse

Forord:	3
Frivillighed	5
Medlemsservice:	5
Synlighed:	5
Kursusaktivitet	6
Ugenetværket.....	6
Interessevaretagelse og Brobygning	7
Sårbare borgere.....	7
Lokaler og tilskud.....	7
Frivillig Fredag.....	8
Selvhjælp/ og initiativer:	9
Selvhjælp	9
Selvhjælpsgrupper, netværksgrupper og fællesskaber i 2019	10
Konkrete arrangementer, der blev udviklet og afviklet for projektets målgrupper ved årets afslutning:	10
Konkrete grupper og forløb, der blev udviklet og planlagt i slutningen af 2019:	10
Medlemsaktiviteter i Frivilligcentret	11
Førstehjælp med hjertestarter og psykisk førstehjælp	11
Film- og fotoværksteder for frivillige.....	11
Meditationsaften- livsterritorier og livsenergi i Frivilligcentret	11
Organisation:	12
Bestyrelsen	12
Farvel til kendte og goddag til nye ansigter i Frivilligcentret	12
Økonomi og nøgletal for Frivilligcentret 2019	13
Fremtiden	14
Medlemsoversigt.....	15

Forord:

Kalenderen skriver august 2020. Denne beretning gælder for begivenheder og aktiviteter i Frivilligcenter og Selvhjælp Lyngby-Taarbæk 2019. "Kølvand", som bestyrelsesformand Niels-Erik Pedersen kalder det, "altså den stribe der opstår når et fartøj bevæger sig med fart igennem vandet". Og bevægelser, det har der været.

På mandskabssiden var 2019 det året hvor Centerleder Line Pinstrup forlod Frivilligcentret til fordel for en projektlederstilling hos Haver til Maver d. 1. april 2019. Line blev fulgt af Bente Sæderup, der efter mange år som selvhjælpsmedarbejder i både Gladsaxe og Lyngby-Taarbæk, afsluttede sin sidste PUF-bevilling d. 31. maj 2019 for at flytte med sin mand til Samsø. Projekt- og kommunikationsmedarbejder Marie Holgersen, holdt i tæt samspil med bestyrelsen, Frivilligcentret flydende indtil 1. august 2020, hvor Charlotte Poort blev budt velkommen som ny centerleder. Marie var med til at sikre en festlig fejring af Frivillig Fredag, før hun tog afsked med Frivilligcentret 1. oktober 2019 for at søge nye horisonter i det skotske højlend.

I oktober lykkedes det at ansætte Anna Ikilikian som ny projektmedarbejder for selvhjælp i Gladsaxe og Lyngby-Taarbæk. Alice Miethe, takkede ja til stillingen som ny kommunikationsmedarbejder i november. Flemming Nielsen tilbød sig som frivillig i staben i tæt samarbejde med idrætskoordinator og foreningskonsulent Niels Esbech, der allerede var flyttet ind i Frivilligcentret 1. januar 2019. Hermed var det nye mandskab, trofast støttet af Frivilligcentrets mangeårige frivillige lokalebooker Marianne Kruse, atter fuldtalligt.

Hvorfor vi tog ud på en fælles rejse for at gentænke, understøtte, konsolidere Frivilligcentrets aktiviteter, systemer og kommunikation er begyndt i tæt samspil mellem stab og bestyrelse.

Frivilligcenter og Selvhjælp Lyngby-Taarbæk ønsker at være en platform, hvor frivillige borgere, foreninger og organiseringer kan mødes, netværke, drøfte og finde støtte og udvikling til eget liv, deltage i fællesskaber, samt bidrage til den lokale sammenhængskraft blandt borgerne i hele kommunen. Vores eksistensberettigelse består i at hjælpe borgere ind i fællesskaber, at støtte fællesskabernes virke i lokalsamfundet og indgå i dialog og samarbejde med alle relevante parter, der ønsker at styrke den lokale sammenhængskraft med afsæt i frivillighed. Afsættet for Frivilligcentrets arbejdet er i særdeleshed det frivillige arbejde, der pågår i alle vores ca. 100 frivillige foreninger og organisationer.

Tak for velkomsten af vores nye stab til alle medlemmer i Social og Sundhedsudvalget, i særdeleshed udvalgsformand Bodil Kornbek, der i godt makkerskab med Lyngby-Taarbæks borgmester Sofia Osmani, viser en glødende interesse for frivillighed, fællesskaber og en tro på at vi som repræsentanter for civilsamfundet kan bidrage til at understøtte, forebygge og opretholde sårbare borgere i en positiv udvikling.

Det er naturligt at fremhæve samarbejdet med Lyngby-Taarbæk Kommunes forvaltning, KIPO under ledelse af centerleder Edda Heinskou, samt vores samarbejde med konsulent Trine Bøgh Barnholdt og teamleder Anine Nathalie Gunther. Samarbejdet sker bl.a. med afsæt i aktionsgruppens arbejde, der udspringer af

LTKs strategi for medborgerskab og frivillighed, hvor vi arbejder med repræsentanter for forvaltningen, samt Anni Frisk Carlsen, fra Fællesrepræsentationen af Idrætsorganisationer i Lyngby(FIL), samt Morten Rauch, fmd for Folkeoplysningsudvalget i LTK. Vores rolle i forhold til forvaltningen er dels at redegøre for medlemsorganisationernes udfordringer, samt at redegøre for de kommunale muligheder for bl.a. økonomisk støtte og adgang til lokaler til vore medlemmer og borgere af Frivilligcentret.

I Frivillig og Selvhjælp Lyngby-Taarbæk (FSLT) favner vi den brede frivillighed fra interessefællesskaber til frivilligt socialt arbejde. Vi sætter stor pris på den politiske interesse, der er for at styrke det frivillige arbejde i kommunen. Det skyldes i høj grad det store arbejde, der sker i vores ca. 100 frivillige foreninger og organiseringer i Frivilligcentret, på Vandværket, Barakken i Taarbæk, i Medborgerhuset i Lundtofte, i sportshaller, sognegårde, kirker samt andre vigtige platforme for frivillighed i Lyngby-Taarbæk. Tak for jeres velkomst, jeres tålmodighed og jeres store engagement for at skabe liv og frivillige aktiviteter for borgerne i Lyngby-Taarbæk.

Vi glæder os til at kunne berette om et nyt år, et nyt søkort med flere møder, aktiviteter og besøg hos medlemmer rundt i hele kommunen!

Med venlig hilsen og på gensyn!

Bestyrelse og centerleder
Frivilligcenter og Selvhjælp Lyngby-Taarbæk.

Frivillighed

Medlemsservice:

Frivilligcentret bidrager på mange forskellige måder. Vores rådgivning og support er drevet af et fokus på at støtte op om foreningernes arbejde. Håbet er, at Frivilligcentret på denne måde kan være med til at udvikle og støtte det arbejde, som allerede eksisterer i medlemsforeningerne. Foreningerne kan modtage telefonisk rådgivning og sparring, de kan booke tid til et møde, samt få en snak med os, når de bruger huset i hverdagen.

Vi har en bemandet åbningstid i frivilligcentret mandag, onsdag og torsdag kl. 10 – 13, hvor borgere og foreninger frit kan møde op for at drøfte rekruttering, samt muligheder og udfordringer for lokal frivillighed i foreninger, aktiviteter og selvhjælp. Bemandingen har i 2019 om noget være berørt af udskiftning af staben i Frivilligcentret – Siden det sene efterår har det været Charlotte, Flemming og Niels, der har varetaget denne vigtige funktion i FSLT.

Behovet for en medlemsdatabase har været latent i Frivilligcentret over en længere periode. Med Flemming Nielsens mellemkomst blev dette arbejde initieret i slutningen af 2019, så vi med afsæt i årets generalforsamling 2020, kan gøre status på medlemsorganisationer, personlige medlemskaber og selvhjælpsaktiviteter i Frivilligcenter og Selvhjælp Lyngby-Taarbæk.

Synlighed:

Foreningsvejviseren, "Den Sociale Vejviser", skal sikre borgerne tilgængelige og retvisende kontaktoplysninger, når de orienterer sig efter muligheden for at bidrage til eller indgå i lokal frivillighed. Med ansættelsen af Alice Miethé som ny kommunikationsmedarbejder, påbegyndte vi i løbet af december en gennemgribende indsats for at opdatere hjemmeside, formidle aktuelle "frivillighedsnyheder" via Facebook og pressemeddelelser i den lokale ugeavis, samt søge at udbrede FSLTs nyhedsbrev blandt medlemmer, brugere, samarbejdspartnere og enhver med interesse for lokal frivillighed.

I 2019 udsendte vi 7 nyhedsbreve og lavede 62 opdateringer på Facebook, som ofte følges op med notitser og mindre artikler i den lokale ugeavis; Det Grønne Område (DGO).

Den 7. september 2019 deltog bestyrelsesmedlemmer og en nyansat centerleder i en solbeskinnet "Liv i Lyngby" sammen med erfarne medlemmer fra Fiskehjælpen, Pensionister i Skolen, Mentorforeningen, Lokalfd. fra Sind, Pusterummet, Spisevennerne, Fællesrepræsentationen for idrætsorganisationer i Lyngby-Taarbæk (FIL) på Lyngby Hovedgade for at mødes og tale med borgere, politikere og andet godtfolk om frivillighed. Liv i Lyngby er et bredt folkeligt arrangement, som er med til at cementere vores eksistens blandt borgerne i Lyngby-Taarbæk Kommune. Samt give vore medlemsorganisationer en platform for at rekruttere nye medlemmer, samt at skabe synlighed omkring FSLTs eksistens.

Kursusaktivitet

I 2019 har vi tilbudt kurser med relevans for den lokale frivillighed bl.a. foreningsformidling via filmproduktion med mobiltelefon, førstehjælp med hjertestarter og psykisk førstehjælp, oprettelse af Facebook-begivenheder, meditationsaften, samt et kursus i rekruttering. Vi oplever stor velvilje blandt samarbejdspartnere med hensyn til at åbne op for deltagelse i kurser/møder/foredrag på tværs af foreninger, frivilligcentre, kommune, folkeoplysning, idræt mm, når der er ledig kapacitet – hvilket er en form for bæredygtighed, som vi naturligt ønsker at tilskynde, da praksis i foreningerne i høj grad ligner hinanden.



Ungenetværket

Ungenetværket, et netværk for unge fra frivillige sociale organisationer i Lyn

gby-Taarbæk, med deltagelse af bl.a. Sind Ungdom, Mentorforeningen, Limone Ung m.fl., blev efter en god projektstart i årets begyndelse, kendetegnet af en kamp for at bevare Vandværket, som fysisk platform og mødested for sårbare unge. Kampen blev lykkeligvis afblæst, da huset blev taget af den kommunale spareplan for at blive forankret hos Ungeenheden i LTK's beskæftigelsesenhed under frivilligkonsulent Jette Vestergaard.

I frivilligcentret har vi mødtes med lokale samarbejdspartnere for LimoneUng, Ungeenheden, Mentorforeningen, Headspace, SindUngdom m.fl. for, at tilskynde til netværksdannelse og fælles deltagelse i møder og aktiviteter, samt for at få en større viden om, hvad der karakteriserer de enkelte foreninger, således at vi kan vejlede unge i valget af frivillig organisering.



Interessevaretagelse og Brobygning

Frivilligcenter og Selvhjælp Lyngby-Taarbæk (FSLT) arbejder aktivt for rollen som brobygger mellem civilsamfund, kommune, samt repræsentanter for det lokale erhvervsliv. Formålet er at facilitere og deltage i netværk, samt vidensdeling på tværs af kommunen, for herigennem at kunne lave det bedste match mellem den enkelte borger og et frivilligt fællesskab.

Center for Kultur, It, Politik og Organisation (KIPO) i Lyngby-Taarbæk kommune (LTK) er en central samarbejdspartner for Frivilligcentrets brobygning til aktører i den kommunale organisation og til aktører indenfor kultur -, fritids-, idræts- og det sociale område. Den tværgående og tværsektorielle indsats mellem foreninger, initiativer, grupper og fagfolk er afgørende for sammenhængende og bæredygtige resultater for borgere – og hermed også frivillige i kommunen.

Interessepolitisk sker dette bl.a. gennem en fortsat udmøntning af Lyngby-Taarbæks Handleplan for Frivillighed og Medborgerskab, hvor FSLT med afsæt i sin repræsentation i Aktionsgruppen tager et operativt medansvar for, at planens målsætninger implementeres og omsættes til praksis.

FSLT er repræsenteret i Folkeoplysningsudvalget, ved bestyrelsesmedlem Stine Lemvigh-Müller, samt i kommunens Integrationsråd med repræsentation ved centerleder Charlotte Poort. Begge repræsentationer understøtter FSLT's mulighed for at netværke og vidensdele med relevante samarbejdspartnere på tværs af idræt, folkeoplysning og forvaltning for at sikre de bedste vilkår for den lokale sociale frivillighed.

Vi deltager i et internationaliseringsnetværk under Lyngby-Taarbæk Vidensby – En forening med 88 medlemmer, hvis vision det er at udvikle Lyngby-Taarbæk til en af Europas førende videns- og universitetsbyer. Vores bidrag i denne sammenhæng er at udvikle social kapital for de nye borgere, der flytter til LTK i forbindelse med nyt studie, job etc. Det kunne f.eks. være med afsæt i en lokal forankring med afsæt i ny frivillighed i LyngbyGuiderne eller via deltagelse i Expat foreningens aktiviteter for udenlandske studerende, ansatte og deres familier.

Sårbare borgere

FSLT har siden 1. januar 2019 haft ledelsesansvar for Niels Esbech, der via en tillægsbevilling fra Center for Social Indsats er ansat i en kombineret stilling som idrætskoordinator og foreningskonsulent. Han har 30 timer med fokus på idrætsaktiviteter og foreningsstøtte til IF- Limone, en idrætsorganisation for psykisk sårbare borgere og tilsvarende 7 timer til foreningsstøtte hos os i Frivilligcentret. Niels har været medvirkende til et øget antal af henvendelser og en styrket interesse fra kommunale og private sagsbehandlere/mentorer mv, der opsøger FSLT for at høre om mulighederne for frivillighed for psykisk sårbare borgere. Disse henvendelser fører til samtaler, hvoraf 2 ud af 3 borgere giver foreningslivet og vores selvhjælpsaktiviteter et forsøg. Det er vores erfaring at udsatte borgere har fordel af følgeskab til og gerne under introduktioner til ny frivillighed.

Lokaler og tilskud

I samarbejde med forvaltningen (KIPO) arbejder vi på, at sikre de frivillige foreninger en lettere adgang til kommunale lokaler, herunder faciliteter med køkken, handicapadgang via Foreningsportalen, således at aktiviteter kan afholdes tæt på borgerne og ikke blot samles omkring det lokale Frivilligcenter. Der har

ligeledes været afholdt en §18 workshop af forvaltningen i Frivilligcentret, efterfulgt af en ditto afholdt af FSLT, som opfølgning på at alle interesserede medlemsorganisationers interesse for støtte til frivilligt socialt arbejde (§18) via den nye ansøgningsportal.

Frivillig Fredag

Under temaet "Vil du med?" arrangerede Frivilligcentrets bestyrelse i tæt samarbejde med repræsentanter for kommune, idræt (Anni Frisk fmd. for FIL), Folkeoplysning (formand Morten Rauff) samt medlemsorganisationer, en storstilet fejring af Frivillig Fredag d. 27. september på Stadsbiblioteket i Lyngby med deltagelse af ca. 250 borgere, foreninger og samarbejdspartnere fordelt over hele dagen.

Arrangementet favnede netværksaktiviteter, højskolesang, foreningsinterview, fremvisning af foreningsproducerede film, uddeling af årets sociale frivillighedspris v. borgmester Sofia Osmani og socialudvalgsformand Bodil Kornbek, samt fællesspisning af lokalproduceret gourmetmad og ung jazz i verdensklasse.



Selvhjælp/ og initiativer:

Selvhjælp

Selvhjælpsindsatsen i Frivilligcenter & Selvhjælp har eksisteret i en lang årrække med en fast koordinator, som har stået for etablering af nye selvhjælpsgrupper samt understøttelse af de eksisterede grupper.

Vores Selvhjælpsindsats finansieres af ansøgningspuljen til Frivilligt socialt arbejde (PUF) og blev i 2019 drevet som et samarbejdsprojekt mellem Frivilligcenter & Selvhjælp Lyngby-Taarbæk og De Frivilliges Hus i Gladsaxe.

Projektet hedder Selvhjælp & Fællesskab på Tværs. Projektets fokusområde i 2019 var at tilbyde selvhjælpsgrupper, netværksgrupper og fællesskaber til to primære målgrupper: sårbare unge (15-29 år) og sårbare voksne med ringe eller ingen tilknytning til uddannelse og/eller arbejdsmarkedet (+25 år), samt en sekundær målgruppe, der omfatter pårørende til de primære målgrupper.

Projektet blev midlertidigt sat i bero i månederne mellem juni til medio oktober 2019, hvilket skyldes ophør af Bente Sæderup og ansættelse af Anna Ikilikian som projektleder. Projektet blev genopstartet i oktober måned.

De sidste måneder af 2019 blev der lavet en målrettet indsats for at indhente de forsømte måneders arbejde og genoptage kontakter til de eksisterende samarbejdspartnere, frivillige, eksisterende grupper og til at kortlægge frivillighedsområdet i Lyngby-Taarbæk, for efterfølgende at skabe nye samarbejdsrelationer, med en lang række kommunale og civilsamfunds aktører i både Gladsaxe og Lyngby-Taarbæk.



Selvhjælpsgrupper, netværksgrupper og fællesskaber i 2019

Netværksgrupperne er fra både Frivilligcenter & Selvhjælp Lyngby-Taarbæk og De Frivilliges Hus i Gladsaxe.

I projektperioden 1/6 2018- 31/5 2019 blev der igangsat 6 grupper:

- 2 x Kom Videre Mand grupper
- Pårørendegruppe til forældre med skolevægring
- Kronikergruppe
- SMART Recovery-gruppe
- Gruppe for sårbare unge

Grupper der fortsatte i 2019:

- Fibromyalgi
- Migrænegruppe
- Trivselsgruppe
- Energigruppen
- Mænds Livretter
- Smart Recovery grupper
- Litteratur for svagtseende
- Læseklub
- Litteratur Lindrer
- Pårørende til demente



Ved årets afslutning blev der arbejdet med flere udviklingsinitiativer, der kunne munde ud i nye og relevante aktiviteter og grupper i Frivilligcentrets regi.

Der er blevet holdt mange møder med potentielle frivillige og ildsjæle, som ønsker at tage en aktiv del i Frivilligcentrets aktiviteter. Enkelte frivillige modtog et tilbud om at deltage i kurser, der kunne kvalificere dem til at være frivillige gruppeledere for kommende selvhjælpsgrupper i det følgende kalenderår.

Konkrete arrangementer, der blev udviklet og afviklet for projektets målgrupper ved årets afslutning:

- Meditationsaften- livsterritorier og livsenergi i Frivilligcentret med Mogens Juul.

Konkrete grupper og forløb, der blev udviklet og planlagt i slutningen af 2019:

- Ungeforløbet
- Kom Videre Mand
- Netværksgruppe for kvinder, der har været udsat for fysisk og psykisk vold

Medlemsaktiviteter i Frivilligcentret

Førstehjælp med hjertestarter og psykisk førstehjælp

I 2019 arrangerede Frivilligcentret 2x2 førstehjælpskurser af 6 timers varighed. Et i foråret og et i efteråret. Kurserne var finansieret af TrykFonden og bestod i et "almindeligt" førstehjælpskursus og et kursus i krisehåndtering og psykologisk førstehjælp, med instruktøren Johan Beuschau fra ABFU. Begge kursusforløb var fuldt besat.

Film- og fotoværksteder for frivillige

"Hvordan bliver vi set af dem, som ikke kender os i forvejen?" Det er en evig udfordring for frivillige foreninger og grupper, som ikke har råd til busreklamer og store avisannoncer. I 2019 inviterede vi derfor til film- og fotoworkshops, hvor frivillige lærte at lave korte film med kun deres mobiltelefoner. 10 deltagere fra forskellige foreninger arbejdede med film og foto. Filmene blev vist på Frivillig Fredag d. 27. september 2019.

Meditationsaften- livsterritorier og livsenergi i Frivilligcentret

Mandag d. 9. december havde vi besøg af Mogens Juul i Frivilligcentret. Aftenen var en stor succes, der trak fulde huse. Mogens Juul faciliterede en aften, for 16 deltagere, der via en guidet meditation, gav deltagerne mulighed for, at få et overblik over deres livsterritorier, og samtidig blive guidet til at få øje på, hvilken slags energi der bruges og hvordan den bruges, i de enkelte territorier.

Det var samtidig en forsmag på det Ungeforsløb med Mogens Juul og projektleder Anna Ikilikian havde i støbeskeen for foråret 2020.



Organisation:

Bestyrelsen

Bestyrelsen vælges på den årlige generalforsamling blandt de stemmeberettigede medlemmer af Frivilligcenter og Selvhjælp Lyngby-Taarbæk (FSLT). FSLT er privilegeret ved at have en stærk, kompetent og alsidig bestyrelse, der har båret Frivilligcentret igennem et år med mange forandringer.

Medlemmerne af bestyrelsen forud for generalforsamlingen d. 27. august 2020:

Bestyrelsesformand: Niels-Erik Pedersen

Næstformand: Tommy Wedel

Kasserer: Johannes Vedtofte

Bestyrelsesmedlemmer:

Stine Lemvig-Müller,

Nina Harboe,

Gitte Heiberg Iürgensen (suppleant),

Sofie Pohl (suppleant)



Farvel til kendte og goddag til nye ansigter i Frivilligcentret

I 2019 tog vi afsked med centerleder Line Pinstrup, selvhjælpsmedarbejder Bente Sæderup og Projekt- og kommunikationsmedarbejder Marie Holgersen.

Idrætskoordinator og foreningskonsulent Niels Esbech flyttede ind i Frivilligcentret 1. januar 2019. I anden

halvår blev Charlotte Poort ansat som ny centerleder.

Anna Ikilikian tiltrådte som ny projektmedarbejder for selvhjælp i Gladsaxe og Lyngby-Taarbæk og Alice

Miethe som ny kommunikationsmedarbejder.

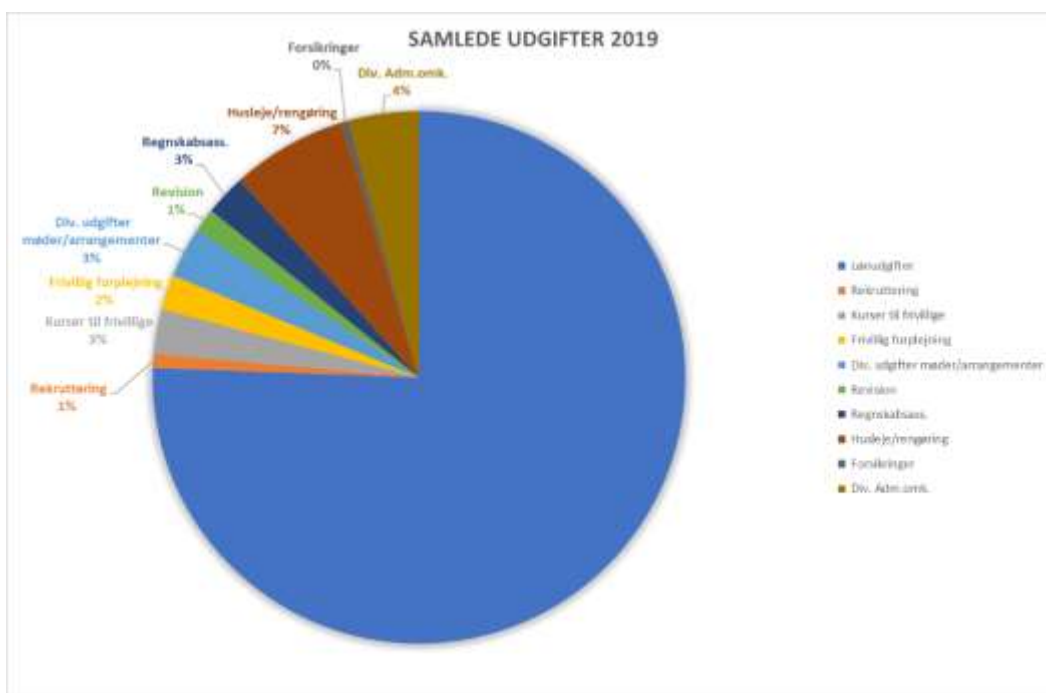
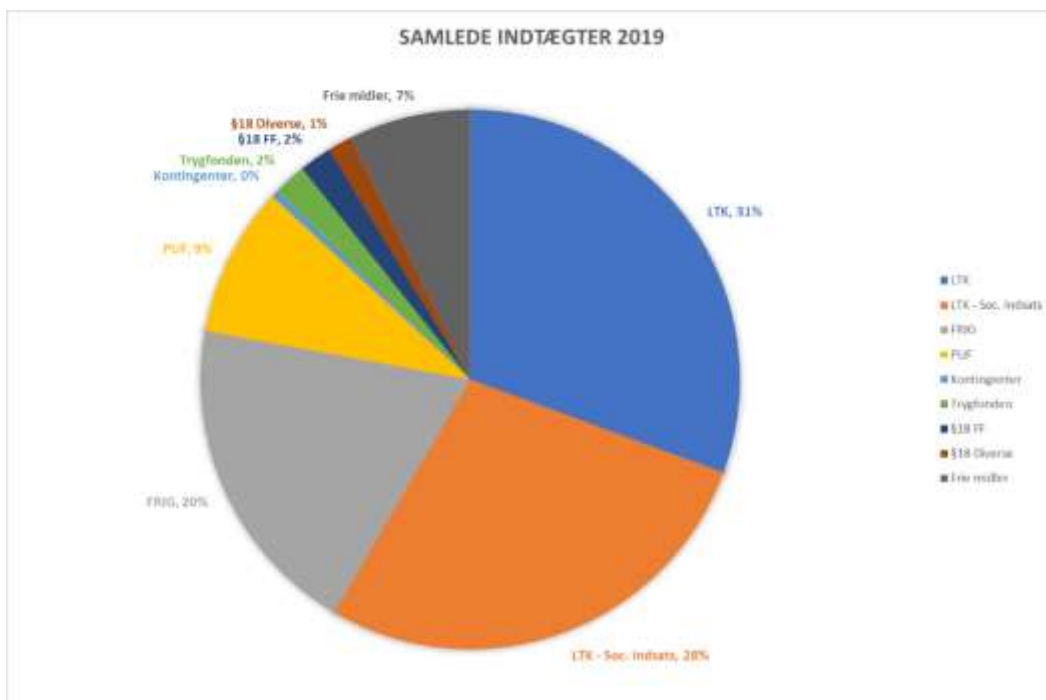
Flemming Nielsen tilbød sig som frivillig i staben i tæt samarbejde med Niels Esbech.

(På billedet er også Leif Olsen, der tilbød sig som frivillig i foråret 2020).



Økonomi og nøgletal for Frivilligcentret 2019

Økonomien i Frivilligcenter og Selvhjælp Lyngby-Taarbæk er en patchworkøkonomi, der baserer sig på to faste bidragsydere hhv. Lyngby-Taarbæk Kommune og Socialstyrelsen, foruden små og store projektbevillinger, der bevilliges undervejs. Lagkagediagrammerne nedenfor illustrerer hvordan udgifter og indtægterne fordeler sig i kalenderåret 2019. For et mere detaljeret indblik henvises til årsregnskabet for 2019.



Fremtiden

Bestyrelsen for Frivilligcenter og Selvhjælp (FSLT) vil med afsæt i en strategi, der strækker sig til 2022, søge at fokusere på tiltag, der overordnet skal bidrage til et stærkt og mangfoldigt civilsamfund, hvor alle borgere har mulighed for, at yde en frivillig indsats og hente hjælp og støtte i FSLTs aktiviteter.

I 2020 håber vi at kunne fortsætte konsolideringen af FSLT mhp. medlemservice, herunder etablering af en database over medlemmer, øge værdien af de udsendte nyhedsbreve og styrke kontakten til og dialog med medlemsorganisationerne og øvrige brugere af Frivilligcentret, bl.a. i forhold til ønsker til inspiration og vidensdeling via attraktiv møde-, kursus- og rådgivningsvirksomhed, samt netværksvirksomhed.

I 2020 ønsker vi at fortsætte med at varetage medlemmernes interesser og bygge bro til andre lokale samarbejdspartnere via vores arbejde i Aktionsgruppen, Folkeoplysningsudvalget, Integrationsudvalget, Ungenetværket og i udformningen af Frivillig Fredag. Vi ønsker at fortsætte et positivt og konstruktivt udviklingssamarbejde på tværs af medarbejdere, kommunalpolitikere og øvrige lokale samarbejdspartnere til gavn for borgere og frivillige foreninger og organiseringer i Lyngby-Taarbæk.

I 2020 byder vi op til et nyt selvhjælpssamarbejde med Frivilligcenter Rudersdal, således at vi kan udvide borgernes muligheder for at deltage i endnu flere tilbud lige på den anden side af kommunegrænsen.

Medlemsoversigt*

40-Gruppen
Al-Anon
Al-Anon pårørendegruppe
Alsheimer foreningen Lyngby
Alternativet Lyngby-Tårnbæk
Amma
Amnesty Int. Lyngby
Anonyme Alkoholikere
Anonyme Overspiserer
Barakken i Taarbæk
Bedste i Børnehuset
Blixen Club
Bydelsmødrene
Bygningskulturforeningen i LTK
Cyklistforbundet Lyngby
Danmission
Dansk Blinde Samfund
Dansk Flygtningehjælp/ Lyngbyguiderne
Dansk Flygtningehjælp/Frivillignet
Danske Handicap Lyngby
Demens Cafeen
Depressionsforeningen
Diabetes foreningen Lyngby-Taarbæk
EDTA-patientforening
Ekspeditionsgruppen
Etnisk Samvirke
Expats in Lyngby
FAKS Foreningen af Smerte Patienter
FIL Fællessammenslutningen af Idrætsforeninger
FiskeHjælpen
Fæstningskanalens Venner
Fødevarer Banken
GIC (Gentleman Idræt Club)
Gigt Foreningen
Hemmingway Club Lyngby-Taarbæk
Historisk Topografisk forening
Hjerte foreningen
Høre Foreningen
IC foreningen
IF Limone
Integrationsrådet
Kirkens Korshær, Paradiset
Kirkens Korshær, Suppekøkken
Kræftens Bekæmpelse Lyngby
Kvisten
Lindegårdens Venner
Lions Virum
LtTK Fitness +60
Lundtoftemedborgerhus's Venner
Lungeforeningen
Lydavisen
Lyngby Møllernes Venner
Lænken
Mentorforeningen
Migræniker forbundet
Mødrehjælpen
Natteravnene
Naturfredningsforeningen
Naturklubben
Ok-Klubberne
Osteoporose foreningen
Paradisets Venner
Pensionister i Skolen
Pensionistforeningen
Pusterummet
Red Barnet Ungdom
Rotary kgs. Lyngby
Rustenborghuset
Røde Kors
SF Lyngby-Tårnbæk
SF's Ungdom
SIND
SIND ungdom
SIND-nettet
Solgårdens venner
Spisevennerne
Stavgængerne i Det Grønne Område
Støtteforeningen for Udviklingshæmmede
Templet
Thora center
Ungdommens Røde Kors
Vind I Håret

Virumgårds Venner

Vågetjenesten

Walkmænd i Lyngby-Taarbæk

Ældresagen i Lyngby-Taarbæk

*Ovenstående medlemsforeninger er medlemmer der har betalt kontingent i kalenderåret 2019