



# DepressionsForeningen

DepressionsForeningen er en politisk og religiøst uafhængig patientforening. Vi støtter depressions- og angst-ramte og deres pårørende, arbejder for at nedbryde tabuer, fordomme og myter om psykiske lidelser og for at bedre forholdene for depressionsramte. Vi opretter lokale støttegrupper og fire gange om året udgiver vi medlemsbladet DepressionsTidende.

Støttegruppe: Samvær og samtale i Frivilligcenter & Selvhjælp Lyngby-Taarbæk hver anden onsdag aften i ulige uger for depressionsramte. Inden 1. møde kontakt venligst gruppeansvarlig Dorte Høy-Caspersen. Ferielukket i juli.

DepressionsLinien: 33 12 47 74 – åben alle dage kl. 19-21 undtagen lørdag.

## Kontakt info:

Dorte Høy-Caspersen

dorte.hc@hotmail.com

Tlf.: 31 16 61 68