

# Walkmændene i Lyngby-Taarbæk

Bliv Walkmand, om du er mand eller kvinde - du får så meget tilbage!

Har du tid og lyst til at yde en indsats for at give ældre demente, der bor på plejecenter, en tur i naturen?

Ud over spadsereturene er der også mulighed for at danse med beboerne, besøge beboerne, dele sangoplevelser og nærvær i det omfang du har tid og mulighed.

Vi Walkmænd får selv undervisning, fx i at forstå demens og kroppens behov for motion. Vi tager på museums- og teaterbesøg, og vi får en stor fællesskabsfølelse af at være sammen om at yde en god gerning. Samtidig udvikler walkmændene indbyrdes et venskab, som rækker langt ud over de ugentlige mødedatoer.

Du har mulighed for at deltage på prøve et stykke tid og lære den frivillige opgave og os at kende.

Kontaktinfo:

Michala Eich

Telefon: 26 34 80 07

Email: [michala@klamer.com](mailto:michala@klamer.com)