

# SIND

- Lokalafdeling i Gladsaxe, Gentofte og Lyngby-Taarbæk

SIND er en landsforening for psykisk sundhed.

SIND vil skabe forståelse og tolerance for mennesker med sindslidelse og deres pårørende.

SIND arbejder for trivsel, forebyggelse og rehabilitering. Vores lokale aktiviteter er åbne for alle interesserede – uanset om du er medlem eller ej.

Vi har offentlige foredrag om forskellige sindslidelser og om at komme sig. Vi har samtalegrupper, workshops, udflugter og miniferier for psykisk sårbare og pårørende.

Bliv medlem for 200 kr. årligt.

Kontakt info:

Kirsten Elise Hove  
Telefon: 23 26 03 10 (mobil)  
E-mail: kehove@gmail.com,

Telefon: 35 24 07 50 (kl. 10-15)

Telefonrådgivning: 70 23 27 50  
(hverdage kl. 11-22, søndag kl. 17-22)

[www.sind.dk](http://www.sind.dk)