

## RustenborgHuset

Samvær & Aktiviteter for Seniorer.

I RustenborgHuset går samvær og aktivitet hånd i hånd. Her kan man blive udfordret fagligt og personligt, og man kan hygge sig i samvær med andre.

Aktiviteterne spænder over bl.a. vandgymnastik, linedance, yoga, IT, maleri, smykkefremstilling, bridge og underholdende foredrag med kendte ansigter.

Sammensætningen af aktiviteter er påvirket af det, vores medlemmer efterspørger og tidens strømninger.

For nærmere information se da vores hjemmeside eller kig forbi og få syn for sagen over en kop kaffe. Du er altid velkommen!

Kontakt info:

Åbningstider  
Mandag-fredag kl. 9-15.

Medlemmernes cafe:  
Dagligt kl. 9.15-14.30 (frokost kl. 11-13).

Rustenborgvej 1 C  
2800 Kgs. Lyngby

Telefon: 44 22 70 70

E-mail: [mail@rustenborghuset.dk](mailto:mail@rustenborghuset.dk)

[www.rustenborghuset.dk](http://www.rustenborghuset.dk)